

KURSANGEBOT 2022

Weiterführende Schulen 1.-2. Klasse

Schlau Lernen - Mit weniger Aufwand zu besseren Resultaten

Effiziente Lernstrategie, Prüfungskompetenz, Motivation, Stärkung Selbstvertrauen



Lernstrategie – Lern- und Hausaufgabenstress vermindern (effiziente Lerntechniken, Lernorganisation, Stoffreduktion: gute Zusammenfassungen schreiben, Aufschieben austricksen)

Aufbau von Prüfungskompetenz (Wie bereite ich mich vor, ideales Verhalten vor und während der Prüfung sowie Umgang mit Nervosität/Blackouts)

Stärken von Selbstvertrauen und Motivation (Ressourcen stärken, Mentaltraining)



Dieser Kurs ist als Theorie- und Übungskurs aufgebaut. Die Lerntechniken üben wir mittels aktuellem Lernstoff ein, der jeweils von den Teilnehmenden mitgebracht werden muss. So kann man die Kurszeit zum Teil als Lernzeit nutzen.



Kurs 1: Samstag, 19.11.2022 und 03.12.2022 jeweils von 9.30-12.00h

Kurs 2: Mittwoch, 16.11.2022 und 30.11.2022 jeweils von 13.30-16.00h



Coachraum, Egerta 27, 9496 Balzers



CHF 225.–

pro Teilnehmer inkl. Kursmaterial/Handout, im Voraus fällig bei Kursstart



pro Kurs min. 3 und max. 6 Teilnehmer:innen



Bis 31.10.2022 unter info@coachraum.li

Die Reihenfolge der Anmeldung wird berücksichtigt

Kursleitung

Brigitte Frick, Coach Master ZiS (SLC) und dipl. Lerntrainerin

Mehr Informationen über meine Arbeit und mich unter www.coachraum.li

Bei weiteren Fragen stehe ich gerne zur Verfügung.

Ich freu mich auf spannende und lehrreiche Kurse ☺!